



# 5 CLÉS POUR METTRE EN PRATIQUE LES ENSEIGNEMENTS DES LIVRES SAINTS (DONT LES ÉVANGILES) AU QUOTIDIEN

Foto: Shutterstock / Canva

PAR PIERRE PRÉCIEUX

## 1 - Œuvrer pour la paix universelle

L'un des principaux enseignements de Jésus est la transmission de la paix. Dans plusieurs passages des Évangiles, Jésus dit : « *Que la paix soit avec vous* » (Luc 24:36, Jean 20:19). Cette simple phrase nous invite non seulement à **rechercher la paix intérieure, mais aussi à la diffuser autour de nous**. Dans un monde souvent marqué par la division, cet appel à la paix est d'autant plus essentiel. Jésus ne propose pas une paix temporaire ou conditionnelle, mais une paix profonde, ancrée dans l'amour de Dieu et le respect de l'autre.

Cet idéal de paix se retrouve dans d'autres grandes traditions spirituelles. Par exemple, Bouddha prônait la bienveillance universelle et l'éveil collectif à travers la compassion.

Aussi, les termes Shalom, Salam ou encore Namasté ne doivent plus être prononcés machinalement ou avec fausseté, mais doivent provenir du Moi profond rendu le plus pur possible. De même, Victor Hugo, dans son discours au Congrès de la Paix de 1849, affirmait que la paix est non seulement réalisable, mais inévitable. **Le chemin vers cette paix commence en nous, et c'est à travers nos pensées, paroles et actions que nous pouvons en hâter l'avènement.**

## 2 - Cultiver la foi et la lumière intérieure

La foi est une lumière qui guide les croyants à travers les épreuves de la vie. Dans l'Islam, cette lumière divine est illustrée par la Sourate 24, où une lampe brillante dans un cristal symbolise la pureté et la clarté de la guidance divine. Pour vivre pleinement les enseignements des Livres Saints dont l'Évangiles, il est essentiel de **cultiver cette lumière intérieure à travers la prière, la méditation et la confiance en Dieu.**

De manière concrète, cela signifie **prendre des moments de silence chaque jour pour se reconnecter à Dieu et à soi-même**. C'est dans ce silence que nous trouvons la clarté pour prendre des décisions en accord avec notre foi et nos valeurs. Lorsque nous cultivons la foi, nous sommes mieux équipés pour répandre la lumière autour de nous, en devenant des exemples de paix et de bonté pour les autres.

### 3 - Pratiquer la bienveillance au quotidien

« Dieu exhorte au bien et à la bienveillance, interdit le mal et la malveillance », dit le Coran. Cet appel à la bienveillance est également présent dans les enseignements du Bouddha et dans les Évangiles. Jésus nous montre, à travers ses actions et ses paroles, que **l'amour du prochain doit être au cœur de notre vie quotidienne**. Cela commence par de petits gestes : d'abord **l'amabilité et la bienséance, mais aussi offrir un sourire, aider quelqu'un dans le besoin, ou simplement être présent pour écouter, etc...**

En pratiquant la bienveillance, nous agissons comme des miroirs de l'amour divin. Comme Jésus l'a dit : « *Tout ce que vous lierez sur la terre sera lié dans le ciel* » (Matthieu 18:18). Chaque acte de bonté que nous accomplissons ici-bas a une résonance dans le royaume de Dieu. La transformation intérieure que nous vivons à travers la bienveillance crée une harmonie extérieure dans nos relations et dans le monde.

### 4 - S'unir plutôt que se diviser

Jésus, tout comme d'autres Prophètes, a toujours appelé à l'unité. Dans la Sourate 42, le Coran encourage les croyants à maintenir leur unité et à **ne pas se diviser en matière de religion**. L'unité dans la foi est une force qui permet de surmonter les divisions et les conflits. Elle est le fondement d'une société juste et solidaire.

Pour vivre cette unité au quotidien, il est important de **tendre la main à ceux qui sont différents de nous, qu'ils partagent ou non nos croyances**. Cette ouverture à l'autre est un moyen concret de vivre l'amour que Jésus nous a enseigné, et elle permet de **créer des ponts là où il y a des murs**.

### 5 - S'engager pour un avenir meilleur

La foi n'est pas uniquement une question de croyance personnelle, elle doit s'accompagner d'une **action concrète**. Jésus nous appelle à **être des artisans de paix et des témoins de la bonté divine**. De la même manière, Bouddha enseigne que la joie et la paix viennent de **l'engagement à suivre la voie de l'Éveil, en pratiquant la compassion et en aidant les autres à trouver leur propre chemin spirituel**.

En tant que croyants, nous sommes appelés à **nous engager activement dans la communauté enfin rassemblée en Esprit, à lutter contre l'injustice, et à prendre soin des plus vulnérables**. Cela peut se manifester à travers **des actions bénévoles, la défense des droits humains, la protection de la nature ou simplement en étant un soutien pour ceux qui traversent des moments difficiles**. L'essentiel est de comprendre que **la foi sans les œuvres est vide**. En agissant, nous mettons en pratique les enseignements de Jésus et de l'ensemble des autres Éveillés et Prophètes.

... Et il est grand temps de le faire communément !

Bien amicalement,

Votre dévoué.

Pierre Précieux

---

SUIVEZ PIERRE PRÉCIEUX  
Auteur de "Jésus Christ présent au  
centre des religions"

---

